

LISTADO DE FRECUENCIAS

RANGO DE FRECUENCIAS DEL COLOR:	2
RANGO DE FRECUENCIAS DE LAS ONDAS CEREBRALES:.....	3
CICLOS POR SEGUNDO INDUCTORES DE ESTADOS MODIFICADOS DE CONCIENCIA:	4
FRECUENCIAS BÁSICAS DE LOS CHAKRAS.....	26
NOTAS MUSICALES DE LAS ESCALA DE SOLFEGGIO RELACIONADAS CON LOS CHAKRAS	26
NOTAS MUSICALES DE LAS ESCALA DE SOLFEGGIO RELACIONADAS CON ESTADOS EMOCIONALES.....	27
Videos interesantes	28
Test de audición	29

RANGO DE FRECUENCIAS DEL COLOR

Color Range	Values in NM	Values in HZ
Infrared	1000-751	68.21 - 90.83
Red	750-650	90.95 - 104.94
Orange	640-590	106.58 - 115.61
Yellow	580-550	117.61 - 124.02
Green	530-490	128.70 - 139.21
Blue	480-460	142.11 - 148.29
Violet	430-390	158.63 - 174.90
Ultraviolet	380-280	179.51 - 243.61

Azul 250-275 Hz más 1200 Hz

Verde 250-475 Hz

Amarillo 500-700 Hz

Naranja 950-1050 Hz

Rojo 1000-1250 Hz

Violeta 1000-2000, Hz más

300-400 Hz;

600-800 Hz

Blanco 1100-3000 Hz

RANGO DE FRECUENCIAS DE LAS ONDAS CEREBRALES:

ONDAS BETHA: Originan un campo electromagnético con una frecuencia comprendida entre 13 y 30 Hz (vibraciones por segundo). Se registran cuando la persona se encuentra despierta y en plena actividad mental. Los sentidos se hallan volcados hacia el exterior, de manera que la irritación, inquietud y temores repentinos pueden acompañar este estado.

ONDAS ALFA: Tienen una frecuencia de 8 –12 Hz y están asociadas con estados de relajación. Se registran especialmente momentos antes de dormirse. Sus efectos característicos son: relajación agradable, pensamientos tranquilos y despreocupados, optimismo y un sentimiento de integración de cuerpo y mente.

ONDAS THETA: Con una frecuencia de 4-7 hz., se producen durante el sueño (o en meditación profunda, entrenamiento autógeno, yoga...), mientras actúan las formaciones del subconsciente. Las características de este estado son: memoria plástica, mayor capacidad de aprendizaje, fantasía, imaginación e inspiración creativa.

ONDAS DELTA: Con una frecuencia de 1-3 Hz, surgen principalmente en el sueño profundo y muy raras veces se pueden experimentar estando despierto. Sus estados psíquicos correspondientes son el dormir sin sueños, el trance y la hipnosis profunda. Las ondas delta resultan de gran importancia en los procesos curativos y en el fortalecimiento del sistema inmunitario.

Lista de las Frecuencias Cerebrales

Este listado muestra de forma resumida las frecuencias estudiadas por diversos neuro-científicos e investigadores, que pueden ser asociadas a la modificación del estado de conciencia a través de la estimulación de la mente o el cuerpo.

Es una clasificación general extraída de diferentes listados que las exponen para uso técnico, militar y médico.

- Frecuencias Cerebrales - éstas son las frecuencias asociadas a los diversos estados mentales. Aplicándolas, se puede modificar la frecuencia cerebral y alcanzar el estado mental asociado a esa frecuencia.

- Frecuencias "curativas" - son las frecuencias que se podrían utilizar para curar enfermedades de diversas clases, o estimulan una cierta región del cuerpo (chakras). El camino hacia esta modificación varía. Algunos especialistas prefieren la aplicación de una estimulación Electro Magnética (EM) en una parte exacta del cuerpo, mientras que otros prefieren la utilización de la vibración y el sonido.
- Frecuencias naturales - incluyen las frecuencias naturales que ocurren en la naturaleza (por ejemplo la resonancia de Schumann) , como los tonos calculados de las órbitas de los distintos planetas. Las fuentes de estas frecuencias se consideran que pueden afectar a seres humanos de diversas maneras.

Importante: No todo lo que aparece en esta lista puede considerarse científicamente demostrado. En parte es demostrable por la ciencia pero probablemente existen muchos datos nuevos que podrían fácilmente modificar algunos parámetros, dado que los aportes sobre este campo están ampliándose de forma activa.

CICLOS POR SEGUNDO (HERTZIOS = Hz) INDUCTORES DE ESTADOS MODIFICADOS DE CONCIENCIA:

- 0,1-1 Resonancias de Órgano/músculo
- 0,1-3 0,1-3 Gama del Delta -sueño profundo, el sueño lúcido, funciones inmunes crecientes, hipnosis, Conocimiento disminuido del mundo físico. Acceso a la información inconsciente. Frecuencia cerebral dominante en niños menores de un año. Esta gama disminuye normalmente cuando enfocamos nuestra atención.
- 0,16 - 10 - Neuralgias.
- 0,20 - 0,26 - Dolores dentales
- 0,20 - 10 - Post-traumáticos
- 0,28 - 2,15 - Apegos del alcohol
- 0,28 - 10 - Artritis
- 0,30 - 0,15 - Depresiones
- 0,37 - 2,15 - Apegos a la droga
- 0,40 - 10 - Confusion
- 0,45 - 10 - dolores del músculo
- Debajo de 0,5 -estados extraordinarios de conciencia, altos estados de meditación, estado extático de conocimiento, estados de alto nivel de inspiración, penetración espiritual, experiencias hacia fuera-del-cuerpo, estado Yoguique de la animación suspendida.

- 0,5 - muy relajante, contra el dolor de cabeza, para el dolor de espalda de la parte baja ; Tiroides, reproducción, estimulación excreción, tonificante entero del cerebro.
- 0,5-1,5 Alivio del dolor; endorfinas, una mejor hipnosis.
- 0,5-3 Gama Delta,
- 0,5-4 Gama Delta, sueño profundo sin ensueños, trance, animación suspendida; Contra-envejecimiento. Reduce la cantidad de cortisol, de una hormona asociada a la tensión y al envejecimiento. (contra-envejecimiento) y melatonina (disminución del proceso de envejecer); Asociado al estado inconsciente de la mente en el sueño – en conjunción con otras frecuencias en el estado del despertar, "Delta actúa como radar - buscando la información - extendiéndose hacia fuera para entender en las cosas más profundas del inconscientes, que no podemos entender con procesos del pensamiento." Proporciona la intuición, la armonía empática y la penetración intuitiva. Conduce al milagro de tipo curativo, conocimiento divino, estar interno y el crecimiento personal, renacimiento, recuperación del trauma, "uno con el universo" experiencias del (samadhi), experiencia cercana a la muerte, caracterizada por un "SinCononocimiento", simplemente el "ser dichoso" estado sueño profundo o coma.
- 0,9 Euforia
- 1-3 – Delta, sueño profundo sin ensueños, estado del trance, relajación profunda; el sueño no- REM, sueño reparador, sensaciones de tranquilidad y paz si uno puede seguir despierto.
 - Hay desacuerdo en que niveles la gama delta comienza y termina: Como de 0,5 a 4,0 hertzios, 0,1 a 3,0 hertzios, o bien 0,5 a 3,0 hertzios.
- 1,0 - Sensación del bienestar, estímulo pituitario para segregar la hormona del crecimiento; vista total de interrelaciones; armonía y balance.
- 1,05 Ayuda a crecer el pelo + consigue devolver el color; estímulo pituitario para segregar la hormona del crecimiento (ayuda a desarrollar el músculo, se recuperan de lesiones) efecto rejuvenecedor.
- 1,2 - Usado para los dolores de cabeza.
- 1,45 - Formato de conexión tri-talámico. Según Ronald de Strulle, crea la conexión entre hipotálamo, pituitario y pineal. Debe beneficiar a los disléxicos + personas con Alzheimer.
- 1,5 Nivel Curativo Universal De Abrahams; Sueño ; aquellos sujetos que manifestaron dolencias en la cuarta etapa de la fatiga crónica, donde se presenta un principio de enfermedad, experimentaron un incremento de la sensación negativa de sus síntomas cuando estaban conectados en 1.5HZ.
- 1,8 La congestión del seno parece desbloquearse alrededor de 1,8 hertzios (probado con estimulación binaural, sobre todo)
- 2,15 - 10 – Tendovaginitis.

- 2,06 Asociado al coxis (hueso triangular pequeño en el extremo de la columna espinal).
- 2,30 Asociado a los órganos genitales.
- 2,5 - reducción del dolor, relajación; producción de opiáceos endógenos; Uso para el efecto sedativo [ESPECIALMENTE]; Efecto sedativo - divulgado su uso en hemorragias, contusiones, insomnio, y sinusitis. ¿Estímulo sexual?
- 2,57 Asociado a la vejiga
- 2,67 Asociado a los intestinos
- 3,0-5,5 – Gama "Theta1".
 - divide la gama de la theta en Theta1 y Theta2.
- 3,0 Incremento del Tiempo de Reacción; 3,0 hertzios y inferior utilizado para reducir la tensión del músculo en el dolor de cabeza, pero es menos efectivo en jaquecas y dolores de cabeza del seno; antiguamente usado en el tratamiento de alergias, conjuntamente con 330 hertzios.
- 3,07 Asociado al Hara (3cm o 1,5 pulgadas debajo del ombligo, del balance de la pelvis)
- 3,4 Visión influencias físicas [SS]
- 3 - 6 Memorias de la niñez conciencia/vivida.
- 3 – 8 Gama Theta ; la relajación profunda, meditación, aumentó de la memoria, focalización, creatividad, sueños lúcidos, estado hipnagónico.
- 3,4 - Sueño reparador
- 3,5 - Sensación de unidad con todo, retención acelerada de la lengua; incremento de la receptividad; remedio para la depresión y ansiedad; Regeneración de Wholebeing.
- 3,5-7,5 - Gama theta - creatividad, intuición, el soñar despierto, fantasía, recuerdo, imágenes, pensamientos que cambian, somnolencia; unidad, "conocimiento", depósito para la memoria, emociones, sensaciones. Puede conducir a los estados semejantes al trance. Crecimiento Theta durante la focalización interna, meditación, rezo + conocimiento espiritual. Refleja el estado entre el sueño y vigilia. Se relaciona con el subconsciente. Observado en ansiedad. Promueve el aprendizaje+memoria al funcionar normalmente. (ayuda a procesar lo que usted ha aprendido - si usted intentara aprender activamente mientras se encuentra en el estado theta, dudo que usted tuviera éxito - pero a veces el estado theta puede dar a su subconsciente una ocasión de asimilar los conocimientos que usted ha aprendido durante el día, y de digerirlos.) Anormal en adultos despiertos, pero detectado en niños de hasta 13 años. La supresión de theta puede ayudar a la concentración/focalización de la atención.
- 3,6 Un remedio para la cólera y la irritabilidad

- 3,84 Asociado a los ovarios (efectos = vitalidad, vida a todos los niveles)
- un remedio para el comportamiento insociable 3,9; La gama la onda cerebral de Theta/Delta - para meditación clara cristalina, sueños lúcidos, conocimiento interno realizado, "facilita el acceso fácil a los recursos internos y crea el espacio la paz interna + renovación personal".
- 4-6 - cambio de la actitud y del comportamiento.
- 4-7 – Gama Theta: memoria, fantasía, imágenes, creatividad, planeamiento, soñando, pensamientos que cambian, meditación de Zen, somnolencia ; Tenga acceso a las imágenes subconscientes, meditación profunda, presión arterial reducida, considerada para curar los apegos; Reajuste los niveles del potasio del sodio del cerebro, que redujo en la fatiga mental, incremento del impulso sexual ; Meditación, Aumento Intuitivo ; Cerca de las ondas cerebrales del sueño, conducentes de la paz interna profunda, "verdades místicas", transformando inconscientemente las limitaciones de las creencias, curativo a nivel físico y emocional, el propósito de la exploración de la vida, a la sabiduría interna, a la fe, a la meditación, a algunas capacidades psíquicas, y a recuperar el material inconsciente; explosiones de la inspiración, sueño crepuscular que aprende, relajación profunda, ensueño, altos niveles del conocimiento, imágenes mentales vivas. Estado hipnagónico ; Los espectadores militares alejados funcionan en esta gama.
- estado de la theta de 4,0 – 8,0 Hz según presente en soñar el sueño, meditación profunda, almacén de la inspiración creativa, conexión espiritual, mente subconsciente; penetración creativa, ("sueño") el aprender crepuscular, imágenes mentales vivas. Encontrado en los meditadores avanzados.
- 4-12 resonancias del músculo esquelético.
- 4,0 Experiencia extrasensorial; Proyección Astral, Telepatía, mente de Seducción ; Las catecholaminas, vitales para la memoria y aprender, responden aproximadamente a 4 hertzios; Exploración subconsciente de la solución a problemas de memoria (si uno puede permanecer despierto); Asociado al objeto que nombra, un aspecto importante de la memoria; "los que sufren la fatiga muy fácilmente. Cuando estaban trasladados a 4HZ estos individuos demostraron la mejora en la longitud del tiempo entre el agotamiento y la finalización de ciertos ejercicios que fueron terminados.
- 4.11 Asociado con los riñones (Efectos=Fuerza)
- 4.5 Estado chamánico de conciencia/Cantos Budistas Tibetanos
- 4.5-6.5 Soñando despierto, imágenes vivas.
- 4.6 Asociado con el bazo & sangre (Efectos=Impulso Emocional)
- 4.9 - Introspección; Induce relajación, meditación, y sueño profundo.
- 5.0 – solución a problemas inusuales, reduce la necesidad del sueño, los sonidos theta substituyen la necesidad de un sueño extenso; estados relajados, alivio-dolor (Reportado un incremento de 10-50% de Endorfina Beta)
- 5.0 - 10.0 Relajación

- 5.14 Asociado con el estomago (Efectos=Aceptación Emocional)
- 5.35 Asociado con los pulmones (Efectos=Oxígeno, Calor)
- 5.5-8.0 Gama "Theta2": .. Consiste en entrenamientos (largas carreras) de la actividad del ritmo frontal centrado en 6.5-Hz con amplias extensiones con rango de 50-100 uV (micro-volt). .. Es inducido en algunas personas para la realización de operaciones mentales como aritmética mental, trazando un laberinto, contando la cantidad de cubos apilados en una representación 3D, i imaginando una escena... Más común en extrovertidos con pequeños rasgos de neurosis y ansiedad. Porque Theta2 es asociado con tareas mentales & está influencia es percibida en potenciales evocaciones lactantes, Mizuki (1987) cree que la aparición de Theta2 está relacionada con los mecanismos de atención o excitación.
- 5.5 – Se mueve entre el conocimiento y lo conocido, enseña la necesaria visión del crecimiento; Guía Interno, intuición, generador de calor.
- 5.8 (reduce) Miedo, Mentalmente Ausente, Vértigo.
- 6.0 – Estimulación de la memoria a largo plazo ; (reduce) la desmotivación laboral.
- 6.0 - 10.0 Visualización Creativa – cerca de 6hz por un momento, luego sube a 10hz.
- 6-9.6 Respuesta somática, hormigueo, presión, calor.
- 6.15 Asociada con el calor (Efectos=amor, cálido)
- 6.2-6.7 Línea Media Frontal Theta (Fm Theta) es una frecuencia especifica encontrada en aquellos sujetos activamente relacionados con actividad cognitiva, tal como solución problemas matemáticos & jugador de Tetris.
- 6.26-6.6 Desincronización hemisférica, confusión, ansiedad, baja reacción de tiempo, depresión insomnio.
- 6.30 Hz - Mental & proyección astral; aprendizaje acelerado & incremento de la memoria retentiva; (reduce) cólera y Irritabilidad .
- 6.5 - "Centro" de la Gama de frecuencia cerebral Theta 2 ; "Su lóbulo central, o entrenamiento cerebral de los dos hemisferios es alrededor de 6.5 hz."
- 6.8 Posible uso para espasmos musculares ; asociado con telepatía / Resonancia Schumann
- 6.88 Asociada con la clavícula (Efectos=vitalidad, el conjunto del equilibrio, estabilidad)
- 7.0 - 8.0 Para propósitos curativos, como una imposición de manos de un curandero, o visualización propia en un proceso curativo; Tratamiento de Adicción.
- 7.0 - Mental y astral proyección, curvar objetos, cirugía psíquica; Incremento del Tiempo de Reacción; Frecuencia de agregación de masa, citada para resonar y la ruptura de órganos a excesiva intensidad; Tratamiento de desordenes en el sueño.

- 7.5 - Inter-conciencia propia y propósito; meditación guiada; creatividad a través del arte, composición de música, etc.; contacto con los espíritus guía para una dirección; entrar en una meditación; A 7.5 HZ los sujetos que sufrieron una confusión de pensamiento reportan encontrar una forma fácil de solucionar los problemas después de una re-evaluación. ; (?) Frecuencia del campo magnético de la Tierra.
- 7.5 - 8 Para tratar el Alcohol + Adicción a las drogas – Esta categoría de frecuencias dice a la persona que ellos están satisfechos, el cual esta perdido en unas personalidades adictivas
- 7.69 Asociado con los hombros (Efectos=fuerza de brazos, expansión, dar clases)
- 7.8 Resonancia Schumann (ver 7.83 HZ), activación, encontraron que una corta y alta frecuencia de 7.7 Hz indució en el córtex prefrontal, pensó sólo por un día.
- 7.8-8 Estimulación paranormal
- 7.83 – Resonancia de la Tierra, "Resonancia Schumann"; anti-jetlag, anti-control mental, mejora la tolerancia al stress; experimentos de sanación psíquica; estimulación pituitaria para la estimulación de la liberación de hormonas del crecimiento (ayuda a desarrollar los músculos, recupera de daños, efectos rejuvenecedores)]; Frecuencia de Resonancia de la Tierra – `deja un sentimiento de rejuvenecer como pasar un día en el campo.; reporta una sanación acelerada/intensifica el aprendizaje - "la onda cerebral natural de la tierra"
- 8-8.6 Reduce Stress/Ansiedad
- 8.0-10.0 Aprender nueva información; Alpha - Rápido Refresco 15 min; "BAJO ALFA" conciencia propia de uno mismo, mente/cuerpo integración, equilibrio.
- 8.0-12.0 – Gama Alfa – relajación luz, "súper aprendizaje", pensamiento positivo; Conduce a la solución creativa de problemas, acelera el aprendizaje, elevación del humor, reducción stress, etc., caracterizado por creciente intuición, creatividad "juicio", inspiración, motivación, sueños diurnos etc. Relajado, aún alerta; Asociado con la calma, relajado, falta concentración, estados mentales lúcidos, ensueños & placenteros impulsos de sensaciones o emociones.; promueve la recuperación menta, advertido en coordinación menta, desencadena relajación, "Puede mover rápidamente + eficazmente para conseguir cualquier tarea que esté a mano.", percepción de "que es fácil" + calma, promueve buen humor, un puente entre conciencia + subconsciente, ondas alfa indican que una persona está alerta pero no procesando información activamente, se encuentra más en extrovertidos que en introvertidos, encontrada durante la solución creativa de problemas.
- 8-13 – Gama Alfa- No-soñoliento pero relajado, estado tranquilo de conciencia, principalmente un despertar interno agradable; cuerpo/mente integrados.; amplifica el apagado, estados mentales vacíos, separación, sueños diurnos, integración mente/cuerpo. (puede causar) ataque epiléptico;
- Nota: consideran la gama alfa como 8.0-12.0. [AWI] considera esta 9.0-14.0. tiene este como 9.0-13.0.
- 8.0 – Regresión vidas pasadas; más Linfocitos, reparación; Asociado con la Base/Muladhara chakra (Color=Rojo) (Partes del cuerpo=suprarrenal, columna espinal, riñones) (Efectos=Energía física)(Nota=C)

- 8.22 Asociado con la boca (Efectos=habla, creatividad)
- 8.3 – Recoge imágenes visuales de objetos mentales; clarividencia ; "Monroe Focus 12?"
- 8.6-9.8 Induce sueño, sensación hormigueo.
- 9.0 - 13.0 – Gama Alfa– relajado, no pensando en algo en particular, a veces sensación agradable de "flotación". A veces domina en ciertas clases de meditación, ondas alfa han sido asociadas en los 20 pasados años con la calma, estados mentales lúcidos. También son detectados durante los sueños. Este patrón típicamente ocurre en el sueño de vigilia, relajado despertar, guiada o focalizada imaginaria & actividad atlética suavemente rítmica. Comúnmente hay euforia, sin esfuerzo sensación de fluir como la corriente es absorbida por un sujeto en actividad + los objetos parecen unidos.
- 9.0 - 14.0 Gama Alfa - Relajación & conciencia disociada, visualización, imaginaria sensorial, ensueño luminoso. También, puerta a la meditación – crea un puente entre lo consciente y lo subconsciente.
- 9.0 – Consciencia de las causas de un desequilibrio corporal & significado para un equilibrio; Asociado con Sacral/Svadhithana chakra (Color=Naranja) (Parte del cuerpo=Gónadas, Sistema Reprodutor) (Efectos=Relaciones/Sexualidad) (Nota=D)
- 9.19 Asociado con el labio superior (Efectos=emociones, resolución de conflictos).
- 9.4 La frecuencia mayor utilizada para los problemas de próstata.
- 9.41 – Frecuencia de la pirámide (parte de fuera)
- 9.5-10 – Centro de la Gama Alfa – La frecuencia de la velocidad de escaneo del cerebro – indicando un cerebro despierto, esperando "dar camino a beta es requerida la atención, o ser el puente, la puerta, a Theta y Delta para somnolencia, sueño, y ciertos desafíos cognitivos.
- 9.6 – Principal frecuencia asociada con los campos magnéticos terrestres.
- 9.8-10.6 Estado de Alerta.
- 10 – incrementa la liberación de serotonina & elevación del estado de ánimo universalmente beneficioso, usado para tratar la eficacia de otras combinaciones . Actúa como analgésico, la frecuencia más segura, especial para el dolor de cabeza & jet lag. Meg Patterson la usó para retirar la nicotina. domina la frecuencia alfa, claridad, normalidad, anti-convulsiones, ritmo circadiano resync, activa los riñones, aumenta la temperatura corporal, más serotonina; Buena para cuando tratas de correlacionar información con el subconsciente – Clase de frecuencia de espera, mientras el subconsciente hace el trabajo a bajas frecuencias; Coordinación del motor de impulso (Motor de control córtex) ; Aprender una lengua extranjera ; Centradora, eje del sueño, Despertamiento sexual; Asociado con el Plexo Solar/Manipura chakra (Color=Amarillo) (Partes del cuerpo=Páncreas, estómago, hígado, vejiga biliar, Sistema Nervioso) (Efectos=Sabiduría Espiritual, salud propia)(Nota=E); Incrementa la Alerta (causada por un incremento en norepinefrina + serotonina & un decrecimiento de la melatonina), sensación de estar bien & decrecimiento del dolor (causado por un incremento en beta-endorfinas) [RED]; Estimula Adrenalina; Significantes mejoras de memoria, lectura

& escritura son descritos (en conjunción con 18 HZ); Tratamiento para los desordenes por déficit de atención/Hiperactividad; Tratamiento para heridas de cabeza cerradas; 'Ritmo Berger'; (usado en) dolor de cabeza.

- 10-12: Gama Alta de Alfa- centrado, salud, conexión mente/cuerpo.
- 10-14 Sueños/eje del sueño.
- 10.2 Catecolamina
- 10.3 Asociada con las fosas nasales (Efectos=respiración, gusto).
- 10.5 – Frecuencia sanativa del cuerpo, unidad Cuerpo/Mente; potente estabilizador & estimulador para el sistema inmunitivo, valioso en convalecencia. Relaja la alerta, contemplación, salud corporal, mente por encima de problemas Presión sanguínea amenazante; Asociada con el corazón/Anahata chakra (Color=Verde) (Partes del cuerpo=Corazón, Sangre, Sistema Circulatorio) (Efectos=Amor a la vida, Amor a uno mismo y a los otros) (Nota=F).
- 10.6 – Alerta & Relajado
- 10.7 Asociado con las orejas (Efectos=oído, conceptos formales).
- 11.0 Reducción del Stress.
- 11-14 Alerta enfocada.
- 11.0 (usado) para activar un nivel rápido de estado de alerta relajado.
- 11.5-14.5 Implicado en la neuroterapia si el objetivo es incrementar la inteligencia + la eficiencia mental, entonces una banda con el centro en 13 Hz ha de ser usada. La más apetecible frecuencia de 12 Hz a 15 Hz es de 11.5 Hz a 14.5 Hz.
- 12.0 - Centrando, la puerta de salida a todas las otras frecuencias ; frecuencia de resonancia de la tierra (Hércules – un estudioso); Centrando, estabilidad mental, punto de transición, el tiempo parece más rápido; Para estimular claridad mental; Asociado con la garganta/Vishuddha chakra (Color=Azul) (Partes del cuerpo=Tiroides, Pulmones, Cuerdas Vocales) (Efectos=Expresión/uno mismo en sociedad)(Nota=G).
- 12.0-36.0 Gama Beta – dominan las ondas cerebrales en alerta/desperto/ansia adultos con los ojos abiertos. Entra en juego cuando "escuchando & pensando durante la solución de problemas analíticos, juicio, tomando decisiones, procesando información del mundo que nos rodea."
- 12.0-14.0 Frecuencia de Aprendizaje – Buena para absorber información pasivamente, cuando se planea pensar acerca esto más tarde.
 - [distingue entre estudiar activamente donde tu estás procesando información & estudio pasivo donde estas tratando de absorber información + planea pensar en esto más tarde. Para la forma que el sugiere de 36 a 44 HZ.

- 12.0-15.0 Berta (bajo) – foco relajado, mejora la habilidad de atención [NEU+CRI]; Tratamiento Hiperactividad [RA] ; Ritmo Sensoriomotor – Usado en el tratamiento de autismo moderado.
- 12.3 Asociado con los ojos (Efectos=Visualización)
- 13-27 - Gama beta - asociado a la atención enfocada hacia estímulos externos, actividad de alerta mental, la conciencia normal del despertar, y procesos activos del pensamiento.
- 13-30 - Gama beta - conciencia normal, al regimiento y evaluación de varias formas de datos recibidos con los sentidos. Está presente con la preocupación, la cólera, el miedo, el hambre y la sorpresa [?] Estado despierto, motivación, conocimiento externo, supervivencia, al solucionar problemas, despertar, crecimiento de la dendrita, combate de la somnolencia ; Pensamiento Consciente, Procesos Autonómicos y Emociones
- 13-40 Gama beta - un patrón de alta frecuencia, conduce a la energía estimulante + acción; la mayor parte de nuestra educación institucionalizada actual está equipada de beta, caracterizada por el pensamiento lógico, analítico, intelectual, la comunicación verbal, etc.
- 13,0 – Considerada la resonancia de la esfinge (mecánica)(no buena); Asociada al chakra de la frente/Ajna (Color=Indigo/Violeta) (Partes del cuerpo=Pituitaria, parte baja del cerebro, ojo izquierdo, oídos, nariz, sistema nervioso)(Efectos=Visualización, Conceptualización)(Nota=A
- 13,8 - asociado a los lóbulos frontales (Efectos=Séptimo Sentido, decisión final)
- 14-16 - asociado con el eje del sueño durante la segunda etapa del sueño
- 14-15 - retarda los reflejos condicionados
- 14,0-30,0 - Gama beta - este patrón es optimo para las actividades mentales intensas tales como cálculos, los análisis lógicos lineares y otras funciones altamente estructuradas.
- 14,0 – Despierto y Alerta; Foco de alerta, vitalidad, concentración en las tareas [SS?]; Resonancia de Schumann (segunda de 7 frecuencias. 7,83 hertzios siendo la primera); Realce de la inteligencia conjuntamente con 22,0 hertzios (medio= estimulación audio-visual)
- 14.1 "Resonancia de la Tierra" ; Armónicos terrestres – sanación acelerada
- (Relacionado arriba probablemente a la resonancia de Schumann)
- 15,0-18,0 -Beta (media) - incremento capacidad mental, foco, vigilancia, Nivel de inteligencia;"alerta pero no agitado"/"consciente de uno mismo y de alrededores;
- 15-24 Euforia
 - Atestiguaré para esta frecuencia - encuentro que los tonos binaurales producidos entre 18 hertzios y 21 hertzios tienen resultados muy agradables. Este efecto se parece a los alrededores más fuertes de 20 hertzios.

- 15 - dolor crónico ; Sonido el cual puntea los oídos para lo subliminal (corteza auditiva) ; Asociado al chakra de la Coronilla/Sahasrara (Color=Violeta/Blanco) (Partes del cuerpo=Pineal, el cerebro superior, ojo derecho)(Efectos=Integración de la personalidad y espiritualidad.)(Nota=B).
- 15,4 - asociado con el Córtex (Efectos=inteligencia).
- 16,0 – Límite base de la audición normal; Lanza el oxígeno y el calcio en las células.
- 16,4 asociados a la parte superior de la cabeza (Efectos=espíritu, liberación, trascendencia).
- 18,0-22,0 - Beta: conocimiento exterior, datos sensoriales ; equilibrador de los niveles cerebrales del contenido de Sodio/potasio, un desequilibrio da como resultado fatiga mental. [INTERNO]; Puede ser utilizado teóricamente para alcanzar un "relajamiento del cuerpo/focus mental" estado de conciencia.
- 18,0+ (alto) - estado de la vigilancia, tensión y ansiedad completamente despiertos, normales beta; Significantes mejoras en memoria, lectura y del deletreo son divulgadas (conjuntamente con 10 hertzios) ; (utilizado) para mejorar el comportamiento de los hiperactivos; Asociado a la actividad mental como las matemáticas + el planeamiento - alerta, pero pueden también ser agitadas.
- 20-30 Imaginaria fosfénica, cumbre luminosa en el campo visual.
- 20-40 Meditación para la tensión Alivio/Exacto en el borde del sonido audible/como un acorde musical.
- 20,0 - fatiga, energización. Las causas se aplanan durante su trabajo; Umbral Humano De la Audiencia; Resonancia de Schumann (3ra frecuencia de 7); Impone comandos subconscientes (el pensamiento se centra); Estímulo de la glándula pineal; Ayuda con el tinitis (una condición que causa el zumbido en el oído); Estimulante suprarrenal, (usado en) desordenes del seno infección/oído frío/dolor de cabeza ; Frecuencia Rife comúnmente usada par curar todo.
- 20,215 LSD-25 (implica el poder fingir los efectos)
- 20,3 "resonancia de la tierra"
 - Probablemente similar que la resonancia de Schumann en 20 hertzios.
- 22,0 Utilizado conjuntamente con 14 hertzios para el realce de la inteligencia (estimulación= medium=audio-visual); Utilizado conjuntamente con 40 hertzios para ' experiencias fuera del cuerpo ; También utilizado con 40 hertzios para curar heridas psíquicas.
- 22,027 Serotonina
- 25,0 Circunvalando los ojos para la impresión de las imágenes (corteza visual); Probado clínicamente con los pacientes que se quejan de la resonancia de la ansiedad .
- 26,0 Schumann (4ta frecuencia de 7) ;

- 26,0 - 28,0 proyecciones astrales/producidas durante la meditación por algunos practicantes.
- 26,4 "resonancia de la tierra".
- 27 - 44 Gama de frecuencia en la cual los gatos ronronean - reportado para tener efectos restaurativos en el cuerpo, particularmente indicado para la curación y la consolidación de los huesos.
- 27,5 La nota más baja de un piano.
- 30 Meg Patterson la usado para la marijuana.
- 30 - 60 Gama Gamma poco conocida pero incluida en la toma de decisión en una situación del miedo, tensión del músculo.
- 30 - 190 Lumbago.
- 30-500 Beta Alta: No asociado actualmente a ningún estado de la mente. Se han observado algunos efectos, pero no se ha realizado suficiente investigación en este campo.
- 31,32 Estimulo pituitario para lanzar la hormona del crecimiento (ayuda al desarrollo del músculo, se recuperan de lesiones, efectos rejuvenecedores) (esta es una octava múltiple/alta de la resonancia de Schumann 7.83HZ).
- 32 Insensibilizador; vigor y vigilancia realzados.
- 33 Conciencia de Cristo, hipersensibilidad, frecuencia de la pirámide (adentro); Resonancia de Schumann (5ta frecuencia de 7).
- 35 - 150 fracturas
- 35 - 193 Artritis
- 35 El despertar de los chakras medios, equilibrio de los chakras.
- 36 - 44 Frecuencias de aprendizaje, cuando [activamente] estudiando o pensando. Ayuda a mantener la alerta. Despierta el estado operativo; Frecuencias del bulbo olfativo, de la corteza del prepiriforme y de la amígdala; Coordina el proceso simultaneo de la información en diversas áreas del cerebro. Asociado al tratamiento de la información de alto nivel. Una buena memoria es asociada con una buena regulación y eficiente 40 Hz actividad, mientras una deficiencia de 40 Hz crea una desestabilidad de aprendizaje.
- 38 Secreción de Endorfinas
- 39,0 de la resonancia de Schumann. [6ta frecuencia de 7]
- 40-60 efectos ansiolíticos estimula la secreción de beta-endorfinas
- 43 - 193 Carcinomatosis
- 40,0 - dominantes cuando se soluciona un problema en situaciones temerosas; Gamma - asociada a la tarea de procesar información interesante y a un alto nivel

de procesamiento de la información; "" para los científicos que estudian el cerebro humano, incluso su acto más simple el de la opinión es un acontecimiento asombroso. 40 hertzios de actividad del cerebro puede ser una clase de mecanismo obligatorio', dijo el Dr. Rodolfo Llinas un profesor de neurología en la universidad de Nueva York. Llinas cree que la onda de 40-ciclo-por-segundo sirve para conectar las estructuras en la corteza donde ocurre el tratamiento de la información avanzada, y el tálamo, una región más baja del cerebro donde se realizan las tandas complejas y la integración de las funciones]; Utilizada conjuntamente con 22 hertzios para experiencia fuera del cuerpo; También utilizada con 22 hertzios para curación psíquica; "40 -- Hz de actividad varía a partir de 38,8 a 40.1-Hz, sin importar el sitio del electrodo. La frecuencia media está en la gama de ~39.5-Hz. En resumen, cuando el cuerpo se relaja profundamente y la mente está en un estado de alta focalización y concentración, 20 y 40-Hz de actividad del cerebro se pueden ver en el EEG de algunos sujetos. Es posible que 18 a 22-Hz beta y entrenamiento del neurofeedback 40-Hz pueden ayudar posiblemente a crear una "mente relajada" estado de cuerpo relajado/mente despierta." [DW]; Actividad en la corteza ectosilviana y córtex lateral, formación reticular, centro del tálamo medio y del hipocampo [FILA vía DW]; Confirma la diferencia de EEG entre el medio y el alto coeficiente intelectual. Durante la actividad mental de la multiplicación. Un ritmo 40-Hz ocurrió apenas antes de que el sujeto contestaba a la pregunta. Cuarenta -- 40 Hz se cree que conducen a la sincronización + coordinación de las neuronas asignadas al proceso del estímulo sensorial entrante. Puesta en "computadores" 40-Hz puede ser la frecuencia del "sistema operativo" del cerebro implicada en el proceso de la información.

o Considerado el punto divisorio entre ondas beta y ondas gamma, aunque hay algunos desacuerdos acerca de estos.

- 45.0 Resonancia Schumann (7a frecuencia de 7)
- 46.98 – Util para "efecto misterioso" (usado con 62.64 HZ y 70.47 HZ)
- 50-60 Documentados efectos negativos en numerosas menciones.
- 50.0 – Frecuencia dominante en una polifacética actividad muscular, principal electricidad en U.K.; Ritmos cerebrales lentos ????
- 55.0 – Yoga Tántrico; estimula la Kundalini.
- 60 – 120 Gama Landa- Poco conocida pero incluida en la actividad del sistema nervioso central.
- 60 potencial líneas eléctricas
- 62.64 – Útil para "efectos fantásticos". (usado con 46.98 HZ y 70.47 HZ)
- 63 Proyección Astral
- 65.8 Asociado con el coxis (hueso pequeño triangular al final de la columna vértebra) (octava superior de 2.06 HZ).
- 70-9,000 Voz espectral
- 70 Proyección Mental & astral ; Producción de endorfinas/usado con electroanalgesia.

- 70.47 Útil para "efectos fantásticos". (usado con 46.98 HZ y 62.64 HZ)
- 72 Usado en sinusitis/senos infección/resfriado (espectro emocional).
- 73.6 Asociado con los genitales (octava superior de 2.30 HZ).
- 80 Conocimiento & control de la dirección correcta. Parece relacionada con la estimulación de la producción de 5-hydroxytryptamina, con 160Hz. Combinada con 2.5 Hz.
- 82.3 Asociada con la vejiga (octava superior 2.57 HZ).
- 83 Apertura del tercer ojo para algunas personas
- 85.5 Asociada con los intestinos (octava superior de 2.67 HZ).
- 90.0 - 111.0 Producción de placer, incremento de beta-endorfinas entre estas frecuencias.
- 90.0 Bien estar, seguridad, sintiéndose bien, equilibrado.
- 95.0-125.0 Resonancia acústica de acuerdo con las estructuras viejas.
- 95.0 Usada para combatir el dolor junto a 3040 HZ.
- 98.4 Asociado con el hara (3cm debajo el ombligo, equilibrio de la pelvis) (octava superior de 3.07 HZ)
- 100 Puede ayudar con el dolor [usado con estimulación eléctrica].
- 105 Punto de vista completo de una situación
- 108 Total conocimiento
- 110.0 Frecuencia asociada con el estómago. [Nota=A]; Asociada con los ovarios (Efectos=vitalidad, vida a un alto nivel) (octava superior de 3.84 HZ).
- 111 Beta endorfinas. Regeneración de las células.
- 117.3 Frecuencia asociada con el páncreas [Nota=C#].
- 120 - 500 P.S.I., movimiento de objetos, cambiando materia, transmutación, psicokinesia.
- 120 Ayuda con la fatiga; (usada en) desordenes de los senos/infección de los senos/resfriado.
- 125 Potenciador de Graham; estimulación; (usado en) sinusitis
- 126.22 - Sol, 32a octava del año de la Tierra; La frecuencia del sol (Nota=C) (Color=Verde) (Tempo=118.3 BPM) (Chakra=Manipura, también llamado Hara {asociado con el ombligo & 3er lumbar vertebral}) (Efectos= avanza la sensación del centro mágico y de la trascendencia)

- "La Meditación realizada con este tono, conduce a un estado más allá del bien y del mal, vergüenza y culpabilidad, más allá del tiempo y el espacio, conocimiento y sabiduría, acción y inacción, ser o no ser. Este conduce a un estado donde ser no tiene nombre, a un estado donde todo uno y todo el alrededor no son entidades separadas pero están unidas a su común origen, el origen que también eres tú."
- 132.0 Asociada con los riñones (Efectos=fuerza) (octava superior de 4.11 HZ) [TOS]; Asociada con el coxis (hueso pequeño triangular al final de la columna vertebral) (octava superior de 2.06 HZ).
- 136.1 Sol: luz, calor, alegría, animo; Resonancia con el año terrestre (Nota=C#) (Color=Turquesa Verde) (Efectos=calma, meditativo, relajante, centrador); Periodo que lleva a la tierra a dar la vuelta al sol (Tempo=63.8*127.6) (Chakra=Anahate/Chakra del Corazón)(Efectos=relajante, analgésico, equilibrador, armonía con el cosmos, asociado con el alma {frecuencia de la alma}) (Medicina=Sedativo) (Otros=importante tono de la música de la India {este es llamado "sadjá" o "el padre de los otros" - era una nota llave} - corresponde al "OM" & al Cristiano "AMEN")
- 140.25 Plutón: poder, crisis & cambios ; Frecuencia asociada con la órbita de Plutón; (Nota=C#) (Color=azul-verde) (Tempo=65.7 * 131.4 BPM) (Efectos=da sostén a los principios dinámicos del grupo mágico y se dice que es responsable de la integración en ciertas estructuras de la sociedad)
- 141.27 Mercurio: intelectualidad, movilidad ; Frecuencia asociada con la órbita de Mercurio (Nota=C# o D) (Color=Azul verdoso o azul) (Tempo=66.2) (Chakra=Vishudda/Chakra garganta) (Efectos=Sostenta el centro del habla y principios intelectuales-comunicativos, asociado con comunicación y inteligencia)
- 144.0 (ayuda con) dolor de cabeza.
- 144.72 Marte: actividad, energía, libertad, humor ; Frecuencia asociada con la órbita de Marte (Nota=D) (Color=azul) (Tempo=67.8 * 135.6 BPM) (Efectos=Sostenta la fuerza de la voluntad y focaliza la energía, habilidad para la consecución)
- 146.0 (usada en) infección de los senos/
- 147.0 Asociada con el bazo/sangre (Efectos=Impulso Emocional Impulse) (octava superior de 4.6 HZ); Asociada con los genitales (octava superior a 2.30 HZ).
- 147.85 Saturno: separación, tristeza, muerte [??]; Frecuencia asociada con la órbita de Saturno (Nota=D) (Color=Azul) (Tempo=69.3 * 138.6 BPM) (Efectos=incrementa la concentración y el proceso de volverse consciente + muestra muy claramente las conexiones kármicas, trae orden y estructura - es considerada coma la controladora cósmica)
- 160.0 Parece estar relacionada con la estimulación de la producción de 5-hydroxytryptamina, con 80 Hz. [EQ]; Usada para una rápido alivio del dolor de cabeza; usado en la infección de los senos/resfriado.
- 164.3 Frecuencia asociada con Gall Bladder [Nota=E].
- 165.0 Asociado con el estómago (Efectos=Aceptación emocional) (Octava superior de 5.14 HZ) [TOS]; Asociado con la vejiga (Octava superior de 2.57 HZ).

- 171.0 Asociado con los pulmones (Efectos=Oxígeno, Cabeza) (Octava superior de 5.35 HZ) [TOS]; Asociado con los intestinos (octava superior de 2.67 HZ).
- 172.06 – Resonancia con el año platónico {cerca de 26,000 años} (Nota=F) (Color=púrpura-violeta) (Efectos=alegría, buen humor, efecto espiritual) [PSI]; La frecuencia del año platónico (Color=rojo-violeta {púrpura}) (Chakra=Sahasrar/Chakra Coronilla) (Efectos=alegría, claridad de espíritu, unidad cósmica en altos niveles) (Medicinal=antidepresivo) (Otros=F es considerado el tono del espíritu, y tiene mucha importancia para el pueblo chino)
- 176.0 – Frecuencia asociada con el colon. [Nota=F o F#].
- 183.58 - Júpiter: crecimiento, éxito, justicia, espiritualidad ; Frecuencia asociada con la órbita de Júpiter (Nota=F#) (Color=Rojo) (Tempo=86.05 * 172.1 BPM) (Efectos:sostenta el poder de la creatividad y construcción continuada) (Asociado con Júpiter: Generosidad, Continuidad, Magnanimidad, Jovialidad).
- 185.0 - (usado en) infección de los senos/resfriado.
- 187.61 frecuencia de la "culminación lunar" ;
- 194.18 frecuencia del día sinódico de la "Tierra" {el "tono del día"} (Nota=G) (Color=Naranja Rojo) (Tempo=91.0 BPM) (Chakra=Muladhar/Chakra base) (Efectos = dinámico, vitalizador)(Medicinal="tonifica") (Otros="determinación del clima, frecuencia esférica, influencia las proteínas, sitúa a uno en armonía con la naturaleza") .
- 194.71 - Tierra: estabilidad; Llave de las resonancias G con la frecuencia del día terrestre, el color rojo-anaranjado, & tiene dinamismo, estimulante, y efecto energético en el cuerpo/mente.
- 197.0 Asociada con el corazón (Efectos=amor, calor) (Octava superior de 6.15) ; Asociada con el hara (3cm por debajo el ombligo, equilibrio de la pelvis) (Octava superior de 3.07 HZ).
- 197.71 Frecuencia del día sideral.
- 207.36 - Urano: espontaneidad, independencia, originalidad [??]; Frecuencia asociada con la órbita de Urano (Nota=G#) (Color=Naranja) (Tempo = 97.2 BMP) (Efectos = da sostén al poder de la sorpresa y renovación, tiene poder primaveral y heróico)
- 210.42 frecuencia de la luna sinódica (Nota=G#) (Color=naranja) (Tempo=98.6 BPM) (Chakra=Svadhishthan {2do Chakra}) (Efectos=estimula la energía sexual, da sostén a la comunicación erótica) (Medicinal=regulación de la menstruación, perturbación en la glándula y sistema linfático).
- 211.44 - Neptuno: el inconsciente, secretos, imaginación, amor espiritual [??]; frecuencia asociada con la órbita de Neptuno (Nota=G#) (Color=naranja) (Tempo=99.1 BPM) (Efectos = da sostén a la intuición, la inconsciencia, y realza la experiencia onírica).
- 220.0 Frecuencia asociada con los pulmones. [Nota = A], Asociada con los huesos del cuello (Efectos=vitalidad, equilibrio total, estabilidad) (Octava superior de 6.88

HZ); Asociada con los ovarios (Efectos=vitalidad, vida a alto nivel) (Octava superior de 3.84 HZ).

- 221.23 - Venus: belleza, amor, sexualidad, sensualidad, armonía; Frecuencia asociada con la órbita de Venus (Nota=A) (Color=amarillo-naranja) (Tempo=103.7 BPM) (Chakra=Ajna/Tercer ojo) (Efectos=da sostén al alto nivel de amor y aspiración para la armonía)
- 227.43 frecuencia de la luna sideral ;
- 229.22 frecuencia del ciclo metónico [relacionado con la luna] ;
- 234.16 frecuencia del lazo lunar;
- 241.56 frecuencia del periodo Saros; [relacionado con la luna] ;
- 246.04 frecuencia de la rotación de Apsidis ; [relacionado con la luna] ; [HC/planetware website]
- 250.0 Eleva y revitaliza
- 254.57 Frecuencia asociada con la órbita de Icarus (asteroide)
- 256.0 Raíz de los Chakras (1:1) (Nota=C)
- 263.0 Asociado con la boca (Efectos=habla, creatividad) (Octava superior de 8.22 HZ); Asociado con los riñones (Efectos=fuerza) (octava superior de 4.11 HZ).
- 264.0 De algún modo relacionada con la personalidad. (Nota=C+)
- 272 33ra octava del año terrestre [HC]
- 272.0 Frecuencia asociada con el Selenio (mineral nutriente) (Nota=C#)
- 272.2 Frecuencia asociada con la órbita de la Tierra (Nota=C#).
- 273.0 Chakra Transpersonal (1:15) [Nota=C#] (Órbita terrestre 272)
- 280.5 Frecuencia asociada con la órbita de Plutón [Nota=C#].
- 281.0 - Frecuencia asociada con los intestinos [Nota=C#]
- 281.6 - Frecuencia asociada con el intestino pequeño [Nota=C#]
- 282.4 - Frecuencia asociada con la órbita de Mercurio. [Nota=D]
- 288.0 - Chakra de la polaridad (9:1) [Nota=D] (Orbita de Marte 289)
- 289.4 - Frecuencia asociada con la órbita de Marte. [Nota=D].
- 293.0 - Chakra "desconocido" (1:14) (Nota=D+) (Órbita Saturno 296).

- 294.0 - Asociada con el labio superior (Efectos=emociones, resolución de conflictos) (octava superior de 9.19 HZ) [TOS]; asociada con el bazo/sangre (Efectos=Impulso Emocional) (Octava superior de 4.6 HZ).
- 295.7 - Frecuencia asociada con la órbita de Saturno (Nota=D#).
- 295.8 - Frecuencia asociada con las células grandes (Nota=C#).
- 296.07 - Frecuencia asociada con la órbita de Toutatis (asteroide).
- 304.0 – Útil para el dolor de cabeza; sedación y alivio del dolor; (útil a la presión sanguínea, (y con) los músculos rígidos; Frecuencia asociada con el Potasio (nutriente mineral) (Nota=D#)
- 310.7 – Frecuencia asociada con la vuelta a Neptuno (Nota=Eb)
- 315.0 – Chakra del diafragma (10:1) (Nota=Eb)
- 315.8 - Frecuencia asociada con el cerebro (Nota=Eb)
- 317.83 - Frecuencia asociada con el hígado (Nota=Eb)
- 319.88 - Frecuencia asociada con los riñones (Nota=Eb)
- 320.0 – Chakra del plexo solar (10:1) (Nota=Eb); Frecuencia asociada con el calcio (nutriente mineral) (Nota=E o Eb).
- 321.9 - Frecuencia asociada con la sangre. (Nota=E o Eb)
- 324.0 - Frecuencia asociada con los músculos. (Nota=E)
- 329.0 Asociada con el tabique nasal (Efectos=respiración, gusto) (octava superior de 10.3 HZ); Asociada con el estómago (Efectos=Aceptación emocional) (Octava superior de 5.14 HZ)
- 330.0 Utilizada para tratar alergias en conjunción con 3 HZ
- 333.0 (usado en) infección de los senos/resfriado
- 332.8 - Frecuencia asociada con la órbita del Sol (Nota=E)
- 336.0 - Frecuencia asociada con el molibdeno(mineral nutriente)
- 341.0 - Chakra del corazón (1:12) (Nota=F)
- 342.0 – Asociado con las orejas (Efectos=oído, conceptos formales) (octava superior de 13.8 HZ) [TOS]; Asociado con los pulmones (Efectos=Oxígeno, calor) (Octava superior de 5.35 HZ)
- 352.0 - Frecuencia asociada con la vejiga. (Nota=F) Chakra del Timo (11:1) (Nota=F#)
- 367.0 - (usado en) la infección de los senos/resfriados

- 367.2 - Frecuencia asociada con la órbita de Júpiter (Nota=F#)
- 368.09 - Frecuencia asociada con la órbita de Apolo (asteroide)
- 372.0 - Chakra "desconocido" (1:11) (Nota=G#) (Vuelta de la Tierra 378)
- 375.70 - Frecuencia asociada con la órbita de Eros (asteroide)
- 378.5 - Frecuencia asociada con la vuelta de la Tierra. (Nota=F#)
- 380.96 - Frecuencia asociada con la órbita de Ida (asteroide)
- 384.0 - "Vibración Gurdjieff asociada con la chakra raíz. Sexta armonía de seis, centro del espectro de las ondas cerebrales.; Chakra garganta (12:1) (Nota=G) ; Frecuencia asociada con el Cromo (mineral nutriente) (Nota=G?)
- 389.4 - Frecuencia asociada con la vuelta de Marte. (Nota=G)
- 393.0 - Asociada con los ojos (Efectos=Visualización) (Octava superior de 12.3) ; Asociada con el corazón (Efectos=amor, ternura) (octava superior de 6.15) [
- 393.34 - frecuencia asociada con la órbita de Pallas (asteroide)
- 394.76 - frecuencia asociada con la órbita de Ceres (asteroide)
- 396 - G (nota musical)
- 400 Parece descongestionar; frecuencia asociada con el Manganeseo (mineral nutriente) (Nota=G o G#)
- 405 - Violeta
- 408.7 - frecuencia asociada con la órbita de Juno (asteroide)
- 409.1 - frecuencia asociada con la vuelta de Venus (Nota=G#)
- 410.0 - Chakra "desconocido" (1:10) (Nota=Ab) (Venus revolución 409)
- 414.7 - frecuencia asociada con la órbita de Urano (Nota=G#)
- 416.0 - Centro psíquico del Chakra (13:1) (Nota=Ab) (Órbita de Urano 415); frecuencia asociada con el hierro (mineral nutriente) (Nota=Ab)
- 418.3 - Frecuencia asociada con los huesos (Nota=Ab).
- 420.82 - Luna: amor, sensibilidad, creatividad, feminidad, alma
- 421.3 - frecuencia asociada con la órbita de la luna (Nota=Ab); También asociada con la revolución de Mercurio.
- 422.8 - frecuencia asociada con la órbita de Neptuno (Nota=Ab)

- 424.0 - (usado para) la Fatiga; Frecuencia asociada con Iodine (mineral nutriente) (Nota=Ab)
- 430.8 - frecuencia asociada con la revolución de Uranio (Nota=Ab).
- 438 - Indigo
- 440 - A (nota musical) ; Asociada con los lóbulos frontales (Efectos=el séptimo sentido, decisión final) (Octava superior de 13.8) ; Asociado con los huesos del cuello (Efectos=vitalidad, equilibrio total, estabilidad) (octava superior de 6.88 HZ).
- 442.0 - Frecuencia asociada con la órbita de Venus. (Nota=A).
- 448.0 - Chakra del Tercer ojo (14:1) (Nota=A)
- 445.0 - Chakra desconocido (1:9) (Nota=Bb) (Órbita de Venus 442)
- 455.4 - Frecuencia asociada con la revolución de Saturno (Nota=A#)
- 456.0 - (usada en) sinusitis/infección de los senos/resfriado
- 461.67 - Frecuencia asociada con la órbita de Vesta (asteroide)
- 464.0 - Frecuencia asociada con el cobre (nutriente mineral) (Nota=Bb) [BH]; (usada en) infección de los senos/resfriados w/ 728hz,784hz & 880hz
- 473 - Azul
- 473.9 - Frecuencia asociada con la revolución de Júpiter (Nota=Bb)
- 480 - Chakra de la Coronilla (15 : 1) (Nota=B) ; Frecuencia asociada con el fósforo y el Zinc (minerales nutrientes) (Nota=B)
- 486.2 - Frecuencia asociada con la revolución de Plutón (Nota=B) [
- 492.0 - Frecuencia asociada con el bazo (Nota=B) ; Asociada con el córtex (Efectos=inteligencia) (Octava superior de 15.4 HZ)
- 492.8 - Frecuencia asociada con el adrenal (Nota=B) ; Asociada con adrenal, Tiroides y Paratiroides
- 493.00 - Frecuencia asociada con la órbita de Gasptra (asteroide)
- 495 - B (nota musical)
- 495.25 Frecuencia asociada con la órbita de Castalia (asteroide)
- 497.1 - Frecuencia asociada con la revolución del sol. (Nota=B)
- 500.0 - (usado para el tratamiento del) Antrax
- 520.0 - (usado en) el dolor de cabeza

- 522.0 – (usado en) la infección de los senos/resfriado
- 526 – Asociada con el punto más elevado de la cabeza (Efectos=espíritu, liberación, trascendencia) (Octava superior de 16.4 HZ) ; Asociado con la boca (Efectos=habla, creatividad) (octava superior de 8.22 HZ)
- 527 - Verde
- 528 - C (nota musical)
- 580 - Amarillo
- 586.0 – Asociado con la circulación y el sexo (Nota=C#)
- 588.0 – Asociada con el labio superior (Efectos=emociones, resolución conflictos) (Octava superior de 9.19 HZ)
- 594 - D (nota musical)
- 597 - Naranja
- 658 – Asociada con el tabique nasal (Efectos=respiración, gusto) (Octava superior de 10.3 HZ)
- 660 - E (nota musical)
- 664 - (usado para) la fatiga
- 685 – Asociado con las orejas (Efectos=oído, conceptos formales) (octava superior de 13.8 HZ)
- 700 - Rojo
- 704 - F (nota musical)
- 727 (usado en) Alergias, Sinusitis [RS]; Comúnmente usado para "curarlo todo"
- 728 - (usado en) infección de los senos/resfriado w/ 784hz,880hz & 464hz.
- 784 -(usado en) infección de los senos/resfriado w/ 728hz,880hz & 464hz.
- 787 - Asociado con los ojos (Efectos=Visualización) (Octava superior de 12.3); (usado para tratar alergias) Alergias, Sinusitis; Comúnmente usado para "curarlo todo".
- 800 - Comúnmente usado para "curarlo todo".
- 802 - (usado en) sinusitis con 1550 HZ; (usado en) infección de los senos/resfriado
- 820 - (usado en) infección de los senos/resfriado
- 880 – Asociada con los lóbulos frontales (Efectos=el séptimo sentido, decisión final) (Octava superior de 13.8) [TOS]; (usado en) Alergias, Sinusitis; (usado en)

infección de los senos/resfriados w/ 728hz,784hz & 464hz. ; Comúnmente usado para "curarlo todo"

- 952 - (usado en) infección de los senos/resfriado
- 965 – Relaja los músculos, especialmente los del cuello
- 984 - Asociada con el Córtez (Efectos=inteligencia) (Octava superior de 15.4)
- 1000 – Neuronas cerebrales
- 1052 – Asociada con el punto más alto de la cabeza (Efectos=espíritu, liberación, trascendente) (Octava superior de 16.4 HZ)
- 1500 - (usado en) infección de los senos/resfriados
- 1550 - (usado en) sinusitis junto a 802 HZ, (usado en) infección de los senos/resfriados ;
- 1552 - (usado en) desordenes en los ojos
- 1600 - (usado en) desordenes en los ojos
- 2025 – Precisión Protonica/Resonancia del agua.
- 2675 - "Resonancia del cristal". Una frecuencia subharmónica del cristal de cuarzo. "extremadamente efectiva" para limpiar y cargar el cristal de cuarzo.. útil para limpiar y equilibrar nuestras propias energías
- 3040 – usado para el dolor extenso junto a 95 HZ
- 4186 – la nota más elevada del piano.
- 4400 - (usada en) infección de los senos/resfriados.
- 5000-8000 HZ – recarga las "baterías cerebrales" más rápidamente. Más rápida recarga a 8000 HZ. "El tranquilizador ansiedad, memoria expandida 60-beat tempo crea una fácil comunicación con la mente subconsciente.
- 5000 - Comúnmente usado para "curarlo todo" ; (usada en) alergias, infección de los senos/resfriados – uso sólo de corto plazo – una exposición larga destruye las células rojas.
- 9999 – Vitalidad & energía.
- 10,000 - Comúnmente usado para "curarlo todo"; (usado para tratar) alcoholismo, alergias, dolor de cabeza.
- 16,000 - 20,000 – Rango superior a una audición normal
- 23,000 superior- Sonido Hipersónico [por encima de la audición humana]
- 42800 HZ – Disociación etérica/resonancia del agua

- 180 KHZ - Ferromagnetismo
- 388 MHZ - Alegados para causar daño/desorganización de humanos

FRECUENCIAS BÁSICAS DE LOS CHAKRAS

Esta lista ha sido elaborada como media por comparación entre lo expuesto entre diferentes autores. Hay que tener en cuenta la duplicación de las octavas y la resonancia entre las mismas como factor de variación entre autores.

Primer chakra- 3110 Hz (3,11 Khz) +/- 37 Hz (variación que puede existir entre una persona y otra)

- Segundo chakra- 7416 Hz +/- 37 Hz
- Tercer chakra – 10851 Hz +/- 37 Hz
- Cuarto chakra – 13927 Hz +/- 37 Hz
- Quinto chakra – 17833 Hz +/- 37 Hz
- Sexto chakra - 19200 Hz +/- 37 Hz
- Séptimo chakra – 21643 Hz +/- 37 Hz

NOTAS MUSICALES DE LAS ESCALA DE SOLFEGGIO RELACIONADAS CON LOS CHAKRAS

El ut -396hz- se relaciona con el chakra tierra.

El re-417 hz- con el plexo solar o emocional.

El mi-528hz- con el chakra cardiaco o corazón.

El fa -639 hz- con el chakra garganta o de la comunicación.

El sol- 741 hz- con el tercer ojo.

El la - 852hz- con el chakra corona o espiritual-

NOTAS MUSICALES DE LAS ESCALA DE SOLFEGGIO RELACIONADAS CON ESTADOS EMOCIONALES

UT – 396 Hz – Frecuencia para liberar el miedo y la culpabilidad

RE – 417 Hz – Frecuencia para deshacer las situaciones y facilitar el cambio

MI – 528 Hz – Frecuencia para la transformación y los milagros. Reparación del ADN

FA – 639 Hz – Frecuencia para la conexión y las relaciones

SOL – 741 Hz – Frecuencia para el despertar de la intuición

LA – 852 Hz – Frecuencia para volver al orden espiritual

VIDEOS INTERESANTES PARA LOS ALUMNOS DEL PRIMER NIVEL :

DAN WINTER. COHERENCIA CARDIACA

<http://www.youtube.com/watch?v=uasWxU6RYBY&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=Fu9IA4WGhwU&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=HH7Oq2QKsM8&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=uhdqyI8no04&feature=related>

COHERENCIA CARDIACA MARISOL - SOLIRIS

http://www.youtube.com/watch?v=y-jcRGVAVto&feature=player_embedded

AESCALAS SOLFEGGIO

http://www.galerialalineacom/frecuencia_528_y_el_dr_horowitz.html

528 Hz

<http://www.youtube.com/watch?v=5agPib0m89I&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=9oSePXRbW9o&feature=fvwrel>

HUMAN PLANET

http://www.youtube.com/watch_popup?v=2HiUMIOz4UQ&vq=large

SONIDO DE LOS ARMÓNICOS DEL SOL:

<http://pijamasurf.com/2010/06/esta-es-la-musica-de-las-esferas-cientificos-graban-el-sonido-del-so/>

RESONANCIA SCHUMANN

<http://www.youtube.com/watch?v=aoQWA91H5SM&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=atmtjzLHqAM&feature=related>

SONIDO DEL SOL

<http://www.youtube.com/watch?v=WIJLM2oZip8&feature=related>

SONIDO DE LA TIERRA

<http://www.youtube.com/watch?v=OoOg4US5f1s&feature=related>
http://www.youtube.com/watch?v=7Og_HjkCvro&feature=related
<http://www.youtube.com/watch?v=5AVHXMLDvWA&feature=related>
http://www.youtube.com/watch?v=7Og_HjkCvro&feature=related

<http://www.youtube.com/watch?v=zGNqLsCmbwY&feature=related>

PULSO ESTRELLAS

<http://www.youtube.com/watch?v=h7TfNrIBKGI&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=yXnkzeCU3bE&feature=related>

SONIDO AGUJERO NEGRO

<http://www.youtube.com/watch?v=jYiWNLv-Bgg&feature=related>

URANO

<http://www.youtube.com/watch?v=80NgI2RY8sA&feature=related>

JÚPITER

<http://www.youtube.com/watch?v=e3fqE01YYWs&feature=related>

FORMAS DEL SONIDO

<http://www.youtube.com/watch?v=jheTtxHeLhc>

<http://www.youtube.com/watch?v=Zkox6niJ1Wc&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=fCXZF3NiPIk&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=tI6S5CS-6JI&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=GtiSCBXbHAg&feature=related>

INTERFERENCIAS:

<http://www.youtube.com/watch?v=ovZkFMuxZNc&feature=related>

FRECUENCIAS:

<http://www.youtube.com/watch?v=sxstfmtLVi0&feature=related>

TEST DE 20Hz

<http://www.youtube.com/watch?v=zOJcVjrUtoY&feature=related>

TEST DE AUDICIÓN DE 20 A 20.000 HZ

<http://www.youtube.com/watch?v=XgMWsiAJBIA&NR=1>

http://www.youtube.com/watch?v=4G60hM1W_mk&feature=fvw

<http://www.youtube.com/watch?v=o810PkmEsOI&feature=related>

TEST DE AUDICIÓN DE 1000 HZ

<http://www.youtube.com/watch?v=igGroIcga3g&feature=related>

TEST DE AUDICIÓN DE 300 HZ

<http://www.youtube.com/watch?v=q9FMkrF-7k0&feature=related>